



Cuentos de Cobra

Nuestro objetivo... Educación individualizada para todos los estudiantes

Octubre 28, 2022

Calendario de Eventos

- 10/7 – **Jornada escolar regular**
- 10/10 - Reunión de la Junta Escolar a las /6:30pm
- 10/14 - No hay escuela de viernes
Sin enriquecimiento de viernes
- 10/26 - Fotos de la escuela tomadas

El Día de la Imagen será el 26/10. Los viajeros volverán a casa con más información.

Cargos por comidas para la primaria:

Desayuno - \$1.70

Almuerzo – \$2.80

Leche - .50 centavos

Sin embargo, la leche se incluye con una comida, por sí misma; es de .50 centavos y no está cubierto por el programa de almuerzo gratuito y reducido.

Si tiene preguntas sobre los cargos por comidas: comuníquese con Cindy Chapman en cindy.chapman@centrallinn.k12.or.us o 541-369-2813 ext. 2232.

Hay muchas oportunidades para ser voluntario aquí en la escuela próximamente: Día de la Imagen, Jog-a-thon y más. Recuerde que, si desea ser voluntario, debe tener una verificación de antecedentes completa en el archivo de la Oficina del Distrito. Puede recoger uno en la Oficina del Distrito o en la Oficina primaria

Las Conferencias de Padres y Maestros serán el jueves y viernes, 27/10 y 28/10. Esté atento a la información que llega a casa de los maestros de su hijo.

Los dos últimos viernes de escuela y viernes de enriquecimiento de esta primera sesión serán 10/21 y 11/4. Una nueva sesión de Enriquecimiento del viernes comenzará 12/2. Las nuevas inscripciones se enviarán a casa en noviembre.

CLES JOG-A-THON – 20 de octubre

¡Central Linn se enorgullece en anunciar el regreso de nuestro Jog-A-Thon anual! Los estudiantes participan en este evento al obtener promesas de familiares, amigos y vecinos para ejecutar un 3K. Todo el dinero recaudado para esta recaudación de fondos se destinará directamente a financiar un nuevo patio de recreo. Además de ser una gran recaudación de fondos para nuestra escuela, el Jog-A-Thon también beneficia a los estudiantes al brindar una oportunidad para una mayor actividad y la oportunidad de establecer y trabajar hacia metas de acondicionamiento físico en un deporte de por vida.

Los estudiantes usarán la hoja de compromiso adjunta a su sobre de recolección para registrar las donaciones de cantidad plana de familiares y amigos. Si se pignora una cantidad fija, el pago podrá cobrarse en el momento de la promesa de contribuciones y guardarse en el sobre; los cheques se pueden hacer a **CLES PTC**. Todo el dinero vence el jueves 27 de octubre.

Se agradece la ayuda de los padres con la recolección de dinero. Los premios se otorgarán a los 10 mejores ganadores de dinero.

El Jog-A-Thon se llevará a cabo al aire libre este año en la escuela secundaria, si el clima lo permite. Los estudiantes tendrán aproximadamente 45 minutos para trotar o caminar. Todos los estudiantes que participen en el jog-a-thon recibirán una botella de agua y una barra de granola. Los padres son bienvenidos a venir a ayudar en el evento y animar a los estudiantes. Por favor, póngase en contacto con nosotros para registrarse. ¡Gracias por su apoyo!

Las hojas de compromiso se van a casa hoy, 5 de octubre. Los estudiantes tendrán hasta el 27 de octubre para recolectar, ¡así que comience a recibir sus promesas ahora!

Para obtener más información, no dude en llamar a:
Kori Helget 541-497-3704
Brandy Gaskey 541-905-3605

Aquí hay algunas pautas generales de cuándo mantener a su hijo en casa. Es esa época del año, cuando la enfermedad va en aumento. ¡Manténgase hidratado, descanse, lávese las manos y manténgase bien!

NECESITO QUEDARME EN CASA SI...

TENGO FIEBRE	TENGO VÓMITO	TENGO DIARREA	TENGO SALPULLIDO	TENGO PIOJOS	TENGO INFECCIÓN DE LOS OJOS	HE ESTADO EN EL HOSPITAL	TENGO EL FLU
							
TEMPERATUR A de 100.0 F O MÁS ALTA	DENTRO DE LAS ULTIMAS 24 HORAS	DENTRO DE LAS ULTIMAS 24 HORAS	ERUPCION E EL CUERPO CON PICADURAS O FIEBRE	CABEZA QUE PICA, PIOJOS ACTIVOS	ENROJECIMIENTO , PICADO Y / O DROGACIÓN DEL PUS DESDE EL OJO	ESTADIA O VISITA A LA SALA DE EMERGENCIA	DOLOR DE CUERPO, DOLOR, CANSANCIO, DOLOR DE CABEZA, TOS, DOLOR DE GARGANTA, SECRECIÓN NASAL (puede tener vómitos, diarrea o fiebre)

YO ESTOY LISTO PARA VOLVER A LA ESCUELA CUANDO SOY...

Libre de fiebre sin la ayuda de medicamentos durante 24 horas (es decir, Tylenol, Motrin, Advil, etc.)	Libre de vómitos durante 24 horas	Libre de diarrea durante 24 horas	Libre de sarpullido, picazón o fiebre. He sido evaluado por mi médico si es necesario.	Tratado con tratamiento de piojos apropiado en casa.	Libre de drenaje y/o ha sido evaluado por mi médico si es necesario.	Liberado por el profesional médico para regresar a la escuela.	Liberado por un proveedor médico, los síntomas desaparecieron.
--	-----------------------------------	-----------------------------------	--	--	--	--	--

Si su hijo tiene faringitis estreptocócica u otra infección bacteriana, debe quedarse en casa hasta que se le administre el antibiótico durante al menos 24 horas y su atención médica le haya dado permiso a su hijo para regresar a la escuela. Le recomendamos que busque atención médica cuando su hijo esté enfermo y siga las recomendaciones de su proveedor de atención médica sobre regresar a la escuela y otras actividades.

Tenga en cuenta que se seguirá la orientación de salud pública en caso de brotes o grupos inusuales de enfermedades.

Tenemos una serie de casos confirmados de enfermedad de manos, pies y boca. Si su estudiante tiene síntomas, por favor manténgalo en casa y comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.

Los síntomas incluyen:

- Síntomas similares a la gripe o fiebre: las personas infectadas a menudo tienen fiebre y otros síntomas similares a la gripe de 3 a 5 días después de contraer el virus.
- Llagas en la boca
- Sarpullido
 - No pica
 - Parece manchas rojas planas o ligeramente elevadas
 - A veces con ampollas que tienen un área de enrojecimiento en su base
 - El líquido en la ampolla y la costra resultante pueden contener el virus que causa la enfermedad de manos, pies y boca.
 - Mantenga las ampollas limpias y evite tocarlas.
- Dolor de garganta
- Sentirse mal

Los estudiantes pueden regresar a la escuela una vez que estén libres de fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos y todas las ampollas estén completamente costras y no haya signos visibles de filtración. Esto incluye llagas en la boca.

El Distrito Escolar Central de Linn es un educador y empleador de igualdad de oportunidades. El Distrito Escolar de Central Linn es una empresa educadora de oportunidad igual. Gracias. Si usted tiene preguntas con respect a la informacion de este boletin de noticias (o para conseguir otra informacion en español) hable con Sra. Silvia Alloway 541-369-3419 Ella está aquí despues de la escuela en la tarde. Leisa Keyser es la editora de Cobra Tales; por favor envíele un correo electrónico a Leisa.Keyser@centrallinn.k12.or.us si tiene información para poner en el boletín semanal. La fecha límite es el lunes a las 4